







# Feine Kost für Kitakinder

Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024, 48. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 25. November 2024	Dienstag, 26. November 2024	Mittwoch, 27. November 2024	Donnerstag, 28. November 2024	Freitag, 29. November 2024
<b>Menülinie 1</b>				
Vegetarisch: Schwarzwurzelsuppe dazu ein Weizenbrötchen und Banane	Vegetarisch: Frische Schmetterlingspasta mit Käsesauce dazu Mini-Gurken-Sticks und Mandarine	Geflügelfrikadelle mit Apfel-Rotkohl und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Birne aus unserer Region	Ricotta-Spinat-Tortellini mit Tomaten-Geflügelklößchen- Sauce dazu geriebener Gouda und Ananasscheiben	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork
	1			
L, T, A	L, T, A	H, L, T, U, A	L, T, U, A	L, A
<b>Menülinie 2</b>				
				
Vegetarisch: Fein pürierte Kartoffel- Gemüsesuppe dazu ein Vollkornbrötchen und Banane	"MSC"-Wildlachs, Kichererbse, Zitronensauce mit gekochtem Langkornreis dazu Mini-Gurken-Sticks und Mandarine	Vegetarisch: Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Apfel-Rotkohl und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Vollkorn Pasta mit Tomaten-Gemüse-Sauce dazu Paprika-Rohkost und Apfel-Zimt-Quark	Vegetarisch: Gestovte Erbsen mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gemüse-Sticks (Mini-Gurke, Paprika, Karotte) und Apfel aus Jork
			1	
K, L, T, V, A, B, C, D	I, L, T, U, A	T	L, T, U, A	L, T, A
<b>Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!</b>				
	Vegetarisch: Brokkoli-Kichererbsen-Curry mit gekochtem Langkornreis dazu Mini-Gurken-Sticks und Mandarine	Vegetarisch: Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Apfel-Rotkohl und gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Ricotta-Spinat-Tortellini mit Tomaten-Gemüse-Sauce dazu geriebener Gouda und Ananasscheiben	Vegetarisch: Vegetarisches Schnitzel mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork
	L, T, A	T	L, T, U, A	H, L, A, D

**A** Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse  
**1** Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel