







Feine Kost für Kitakinder

Speiseplan vom 21.11.2022 bis 27.11.2022, 47. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 21. November 2022	Dienstag, 22. November 2022	Mittwoch, 23. November 2022	Donnerstag, 24. November 2022	Freitag, 25. November 2022
Menülinie 1				
Vegetarisch: Champignon-Kräuter-Ragout mit Spätzle dazu Pfirsichjoghurt	Blumenkohlsuppe mit Geflügelklößchen dazu ein Mehrkornbrötchen und Clementine	Vegetarisch: Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Käse überbacken dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Apfel-Zimt-Quark	Vegetarisch: Spiral-Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Gouda und Schokoladenmuffin	Hähnchenwürfel in dunkler Champignonsauce mit Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Rettich-Rohkost und Apfel aus Jork
		1, 3, 5		2
H, L, T, A	L, T, V, A, B, C, D	H, L, W	H, L, T, A	K, L, T, U, A
Menülinie 2				
				
Vegetarisch: Blumenkohl-Tomaten-Curry mit gekochtem Langkornreis dazu Pfirsichjoghurt	Vegetarisch: Hokkaido-Kürbissuppe (Unsere Ernte) dazu ein Mehrkornbrötchen und Clementine	"MSC"-Wildlachs, Kichererbse, Zitronensauce mit Kartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Apfel-Zimt-Quark	Vegetarisch: Vollkorn Pasta mit fruchtiger Tomatensauce dazu Gurkenscheiben und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Asia-Nudeln mit gebratenen Karotten, Chinakohl und Ei dazu Rotkohl-Apfel-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork
	3, 5	1, 3, 5		1, 2, 3, 5
L, T, V, A	L, T, V, W, A, B, C, D	I, L, T, U, W, A	L, T, A	H, K, L, T, V, W, A
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
	Vegetarisch: Blumenkohlsuppe dazu ein Mehrkornbrötchen und Clementine	Vegetarisch: Kartoffelauflauf mit Blumenkohl und Käse überbacken dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Apfel-Zimt-Quark		Vegetarisch: Geschnetzeltes mit Valess und Kohlrabi mit Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Rettich-Rohkost und Apfel aus Jork
		1, 3, 5		
	L, T, V, A, B, C, D	H, L, W		H, L, T, U, A, D

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel