

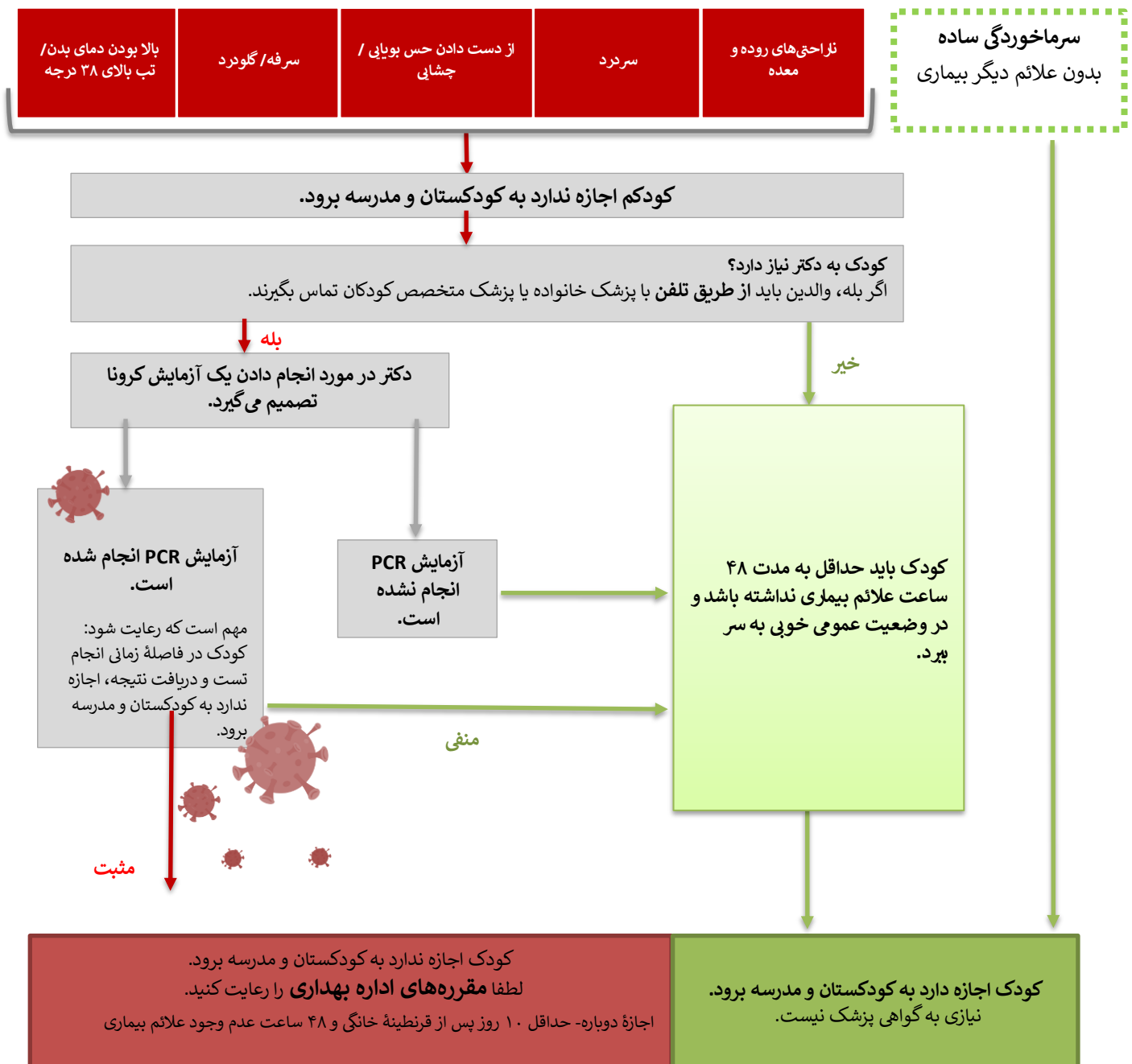
# اطلاعات به طور فشرده

## شیوه برخورد با علائم بیماری- یا سرماخوردگی در کودکان در کودکانستانها و مدارس ابتدایی

اطلاعات برای والدین و کارکنان

### کودک چه زمانی باید در خانه بماند؟

اگر حداقل یکی از علائم زیر به شکل حاد مشاهده شود:  
(در مورد بیماری‌های مزمن با علائم مشابه، گواهی پزشکی توصیه می‌شود.)



# اطلاعات به طور فشرده

## شیوه برخورد با علائم بیماری- یا سرماخوردگی در کودکان در کودکانستان‌ها و مدارس ابتدایی

### اطلاعات برای والدین و کارکنان (بخش بالا را ببینید)

همانطور که پیش از همه‌گیری کرونا نیز صدق می‌کرد، کودکانی که آشکارا بیمار هستند نباید به کودکانستان و مدرسه برده شوند.

ارزیابی اینکه کودک بیمار است یا خیر اصولاً توسط والدین صورت می‌گیرد. در صورتی که کودک در حالت بیماری آشکار به کودکانستان و مدرسه برده شوند و یا در جریان مراقبت‌های روزانه در آنجا بیمار شوند، مؤسسه می‌تواند ترتیب انتقال را بدهد.

### شیوه برخورد در صورت بروز علائم بیماری

والدین بسته به وضعیت کودک خود تصمیم می‌گیرند که آیا تلفنی با پزشک خانواده یا پزشک متخصص کودکان تماس بگیرند یا خیر. سرماخوردگی هنوز هم نشانه رایج بیماری کووید-۱۹ به شمار نمی‌رود و از این رو معیاری برای محرومیت از حضور در کودکانستان و مدرسه نیست. در مورد بیماری‌های مزمن با علائم مشابه، گواهی پزشکی توصیه می‌شود.

اگر کودکان یکی از علائم رایج بیماری کووید-۱۹ را که در زیر آمده است، داشته باشند، خودداری از حضور در کودکانستان و مدرسه و ممنوعیت ورود اعمال می‌شود:

« بالا بودن دمای بدن و تب (بالای ۳۸ درجه) قابل توجه والدین: لطفاً به انجام درست اندازه‌گیری تب، بسته به شیوه و دستگاهی که با آن تب را اندازه‌گیری می‌کنید، دقت نمایید. »

« سرفه و/یا گلودرد، که به تازگی رخ داده است و نتیجه یک بیماری مزمن نیست »

« سردرد »

« ناراحتی‌های روده و معده، یعنی اسهال و استفراغ »

« از دست دادن حس بویایی و چشایی »

### طرز العمل اجازه مجدد برای بهره‌گیری از خدمات مراقبتی در دبستان و کودکانستان

در صورت منفی بودن نتیجه آزمایش نیز شرایط درج شده در بالا برای اجازه دوباره اعمال می‌شود: حداقل ۴۸ ساعت فاقد علائم بیماری و دوباره در وضعیت عمومی خوبی بودن یا توصیه شخصی پزشک.

در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش این قاعده اعمال می‌شود: اداره بهداشتی تصمیم می‌گیرد که از چه زمانی کودک اجازه حضور دوباره در کودکانستان یا دبستان را دارد و دوره قرنطینه چه هنگامی به پایان می‌رسد. کودک باید حداقل ۴۸ ساعت فاقد علائم بیماری باشد و حداقل ۱۰ روز پس از آغاز بروز علائم دوباره به کودکانستان یا دبستان برود.

قاعده کلی: "آزمایش اختیاری" توسط تست‌های سریع آنتی‌ژنی امکان‌پذیر نیست.

برای اجازه دوباره برای رفتن به کودکانستان و دبستان نیازی به آزمایش منفی ویروس و گواهی پزشک نیست.

در صورت عدم تماس با پزشک، کودک باید پیش از حضور دوباره در کودکانستان و دبستان حداقل ۴۸ ساعت فاقد علائم بیماری بوده و در وضعیت عمومی خوبی به سر برسد. پس از این ۴۸ ساعت در این رابطه یک قاعده کلی به طرز خوبی مؤثر مواقع شده است: "با وضعی که کودک من امروز داشت می‌توانست به کودکانستان یا دبستان برود، بنابراین فردا می‌تواند دوباره آنجا برود."

اگر والدین مشاوره پزشکی دریافت کرده باشند، این پزشک معالج است که در مورد انجام آزمایش کرونا و ویروس سندرم حاد تنفسی-۲ برای تشخیص ویروس کرونا تصمیم می‌گیرد. در صورت انجام ندادن آزمایش، شرایط درج شده در بالا (۴۸ ساعت فاقد علائم بیماری و دوباره در وضعیت عمومی خوبی بودن) با توصیه شخصی پزشک برای اجازه دوباره اعمال می‌شود.

در صورت انجام دادن آزمایش PCR، کودکان تا زمان ابلاغ نتیجه آزمایش در خانه می‌مانند.

### اطلاعات بیشتر

این قواعد وضعیت شهر تجاری و آزاد هامبورگ از تاریخ ۲۰۲۱/۶/۲۹ را بازتاب می‌دهند. انطباق با وضعیت جدید می‌تواند همیشه در صورت هر گونه حالت اپیدمیکی یا یافته‌های جدید علمی لازم باشد.

خواهر و برادر سالم اجازه دارند بدون محدودیت به کودکانستان و مدرسه بروند، در صورتی که از سوی اداره بهداشتی مشمول قرنطینه نشده باشند.

حضور یافتن در کودکانستان و دبستان در صورت داشتن سرفه خفیف پس از پشت سر گذراندن عفونت کرونا، که بیشتر از ۲۸ روز به درازا کشیده شده باشد و حداکثر ۶ ماه از آن گذشته باشد، با ارائه مدرک بهبودی امکان‌پذیر است.

الزامات و مقرره‌های اداره بهداشتی مسئول همیشه باید در اولویت رعایت شوند.